

CECIFOOT ● SARBACANE ● BOCCIA ● BASKIN ● YOGA ASSIS ● BOXE
SUMO ● JOELETTE ● POUILL BALL ● PARCOURS TANDEM ● VOLLEY ASSIS

SPORT ET HANDICAP

S'INFORMER - JOUER - PRATIQUER

ENSEMBLE



PLACE DU MARCHÉ ● MAIL DE L'EUROPE ● SALLE MARC-JAFFRET
SPECTACLES AVEC LA COMPAGNIE CERCLE KARRÉ



LE PROGRAMME

Petits* ou grands, valides ou en situation de handicap, venez en tenue de sport, pour vous informer et partager un moment sportif convivial.

ACTIVITES SPORTIVES ACCESSIBLES À TOUS**

Grande salle Marc Jaffret

10h-12h : Poull ball (Comité départemental Sport Adapté 44)

13h30-15h : Baskin (Étudiants en STAPS activités physiques adaptées)

15h-17h : Volley assis

Salle de tennis de table

10h-13h et 14h-17h : Ateliers Boccia/Céci-foot/Sarbacane (Comité départemental Handisport 44)

Dojo

10h-12h et 14h-16h : Parcours Sumo

14h-17h : Boxe (Club lucéens Les Jaguars)

Salle de Yoga

14h-16h30 : Yoga assis (sur chaise ou en fauteuil roulant) sur inscription le jour même, places limitées (Club de yoga lucéen)
2 séances de 1h15

Mail de l'Europe

10h-15h30 : Tandem pour adultes et adolescents (Cyclo club lucéen)

10h-12h30 : Parcours Joélette (Team Jojo lucéenne). Parcours pour personne en situation de handicap. Initiation au maniement de la Joélette pour personne valide.

STANDS D'INFORMATIONS ET DE SENSIBILISATION

Salle de tennis de table

10h-12h : Autisme 44

10h-17h : CCAS

Grande salle Marc Jaffret

10h-13h et 14h à 17h : Parcours fauteuil APF

PARTAGE D'EXPERIENCES

Salle de Yoga

10h-11h : Esat les Iris

11h30-12h30 : Madjid Mehandia, joueur de l'équipe de France de basket de Sport Adapté/ Marc Verove, représentant Comité handisport 44 et APF France Handicap

THÉÂTRE

Sur le marché et mail de l'europe

11h : déambulation Compagnie Cercle Karré, spectacle « Déshydratés »

Salle de tennis de table(Jaffret)

14h-14h30 : Spectacle « Et moi ? »

15h30-16h : Spectacle « Et moi ? »



Places handicapés : accès avenue de Bretagne



Places tout public : parking Chassay

RESTAURATION

Les jeunes du PATIO proposeront des croque-monsieurs, gaufres, gâteaux maison, bonbons cannettes variées sans alcool, café, thé pour financer leur séjour et 10 % sera reversé à une association.

* Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte

** Séance libre, 20mn minimum d'atelier (sauf Yoga 1h15)