



## PARCOURS CYCLO => OCTOBRE 2025



**Rappel : le mercredi départ 14h00 du local CVL**

Dates	Heures	Groupes	Circuits	Kms	Parcours (ci-dessous parcours dans le bon sens mais en sens inverse du carnet)
Dimanche 5/10	8h30	1	244	86	Ste Luce - Pont St Martin – Les Sorinières – Vertou - Bouaye - St Mars de Coutais - Port St Père - Brains - Le Pellerin – D 211 - La Montagne - Bouguenais - Pont Rousseau - Bellevue - Ste Luce
		2	245	76	
		3	246	57	
Dimanche 12/10	8h30	1	73	86	Ste Luce - Thouaré - D209 - D9 - St Mars du Désert - Ligne - Boulay - Teille - Riaillé - Joue sur Erdre - Les Touches - Petit Mars - Carquefou - Z.A Maison Neuve - Ste Luce
		2	74	80	
		3	75	68	
Dimanche 19/10	8h30	1	152	82	Ste Luce - Thouaré - Le Loroux - Le Landreau - Tillières –D 63 Vallet - La Regrippiere - La Chaussaire - Le Dore - La Boissière du Dore - La Remaudiere - Landemont - Barbechat - La Chapelle Basse Mer - Mauves - Thouaré - Ste Luce
		2	153	75	
		3	154	64	
Dimanche 26/10  Passage Heures d'hiver	8h30	1	102	85	Ste Luce - La Noe – Longrais – D 9 – D 209 –Thouaré - Petit Mars - Les Touches - Boulay - St gereon - Ancenis - Lire - Champtoceaux - La Varenne - Mauves - Thouaré - Ste Luce
		2	103	73	
		3	104	63	

INFORMATIONS : site => <http://cvl.ovh>



**à noter** : prochaine réunion de bureau le 20/11/2025



Rando :

- 12/10 rando de St Herblain => Moulins et Marais parc de la Gournerie à St Herblain



**RESPECTONS LE CODE DE LA ROUTE**

