

Cols et montées

1977

camping campan haute pyrénées

col d'aspin 1489m 15 kms (42-27)

1 tourmalet arrêt a la mongie 1800 m je suis cuit 14 kms

2 tourmalet arrêt a la mongie 1800 m brouillard 14 kms

3 tourmalet 2115 m la 3^{ème} la bonne 19 kms (36-27)

col d'aspin 2^{ème} fois

col de peyresoude 1569 m coté arreau 17,5 kms

1978

camping thones haute savoie

col de la colombière 1613 m 22 kms

col des aravis 1498 m 18 kms

col de la croix-fry 1467 m 13 kms

col des aravis coté ugene 24,500 kms

col de la madeleine 1984 m 27 kms

la montée du salève 1176 m 11kms

le mont revard 1537 m 20kms

1979

camping ur pyrénées orientales

col du puymorens 1920 m 27 kms

col du puymorens et de d'entralira 2408 m 36 kms

col d'entralira coté andorre 2408 m 26 kms

montée font romeu l'ermitage 1800m 20kms

col de la perche coté est 1579 m 32,5 kms

montée font romeu l'ermitage coté enclave espagnole 1800m 26 kms

1980

camping st pé dardet haute pyrénées

2 fois le col des ares 797 m 11kms

col de peyresoude coté est 1569 m 32 kms

montées superbagnères 1804 m 19kms

col du portillon 1293 m 9,5 kms

col de menté 1349 m 9,5 kms

col du portillon coté espagnole 1293 m 8,5 kms

1981

camping rochetaille hautes alpes

col du lautaret 2058 m 39 kms

col du lautaret galibier 2704 m 46,5 kms

l'alpe d'huez 1860 m 13 kms

bourg d'oisans les 2 alpes 1600 m 25 kms

col d'ornon 1361 m 11,5 kms

col du glandon 1908 m 27 kms

col de la croix de fer par le glandon 2068 m 30kms

col du luitel 1262 m 11kms

col de d'isoard 2859 m 21,5 kms

1982

camping le lauzet-ubaye

col de vars 2111 15 kms
col de la cayolle 2327 m 30 kms
col des champs 2095 m 14 kms
col d'allos 2240 m 20 kms
col d'izoard cté sud 2361 m 21,5 kms
col du restefond 2678 m 22 kms

1983

camping bramans haute alpes

col du mont cenis 2083 m 23,5 kms
col del'iseran coté sud 2770 m 33kms
col du télégraphe 1570 m
+col du galibier 2640 m 33kms
col du glandon coté nord 1908 m 22kms
col de la madeleine coté sud 1984 m 16 kms

1991

camping les rosiers gorges du tarn

col de montmirat 1046 m
le mont aigoual 1567 m 34 kms 2 fois

1992

camping clairvaux les lacs jura

les rousses 1118 m 11kms
col de savine 991 m 29kms
col de la faucille 1323 m 32,5kms

1996

camping luz st sauveur hautes pyrénées

col du tourmalet 2115 m 18 kms
montée luz ardiden 1735 m 17 kms
col du soulor 1474 m 20 kms
col du soulor et aubisque 1709 m 30kms
col du tourmalet

1997

camping vielle aure haute pyrénées

col aspin coté arreau 1489 m 13 kms
col de peyresoude coté arreau 1569 m 17,5 kms
montée val louron coté peyresoude 17 kms
col peyresoude coté luchon 15kms
montée plat d'adet 1680 m 12kms
la houquette d'ancisan 1538 m + aspin
montée piau angaly
col aspin coté arreau

1998

camping aigueblanche savoie

montée val morel 11kms
col de la madeleine coté nord 1984 27 kms
montée courchevel altiport 17kms
montée la plagne 1980 19 kms
col de la madeleine 1984 m 27 kms
col du petit st bernard 2642 m 31 kms

col du cormet de roselend 1968 m 32kms
col des saisies 1633 m d'albertville 32kms
col de l'iseran coté val d'isère 2770 m 16 kms
montées des arcs

1999

camping murol massif central
col de la crix morand 1401 m 11,5 kms
+ col de la croix robert 1426 m 6,5 kms
col de la croix robert
+ col de la croix morand
montée de supert besse 1350m 18 kms

2000

camping ascarat pyrénées atlantiques
col de l'ispéguy 672 m 17 kms
col urquiaga 890 m 27 kms
col alto ibaneta 1057 m 27 kms
col ispéguy coté français et coté espagnole
col d'aphanize 1055 m 13 kms

2001

camping thaninge haute savoie
col de la ramaz 1557 m 15kms (porte bien son nom)
col de joux verte 1760 m 13,5 kms
col de savolière 1500 m 5 kms 10% sur les 5 kms
montée aux jets 1163 m 12 kms
montée avoriaz 1800 m 14 kms
col de joux plane coté morzine 1713 m 10kms
col de joux plane coté samoens 10kms
col de la colombière 1613 m 19 kms + la cote de chatillon al et re
col de pierre carrée 1843 m 20 kms + la cote de chatillon al et re

2008

camping vaison la romaine vaucluse
col du mont ventoux coté bedoin 1900 m 21 kms
camping la colle sur loup alpes maritimes
col de vence par les gorges 963 m 35 kms
col de vence par les gorges et cité vence 33 kms
montée greolieres des neiges 1404 m 41 kms
col de singe 1080 m 26,5 kms

2009

camping riez la romaine haute provence
(tour des gorges du verdon)coté var)col d'ayen 1032 m col illoire 964 m 130k
tour coté haute provence 130kms
col du corobin 1230 m 8 kms(sortie avec le club local 100kms)
col du corobin coté digne 20kms allez et retour 100kms
les crêtes par le col de d'ayen 90 kms'(avec le club local)

2011

camping menglon drome pays de diois

col de grimone 1318 m 27 kms

col de menée 1402 m 23 kms

col de menée coté est 13 kms

col du rousset 1367 m 20 kms

camping privas ardèche

col de fontenelle 703 m 13 kms

2 fois le col du benas 795 m 13,5 kms

col du benas coté ouest 15 kms

col du benas coté sud 14 kms

col de l'escrinet 787 m 11 kms

col de prémol 964 m

col de rossas 1121 m

col de serre mur 765 m 14 kms

privas le mont gerbier de jonc 50 kms de montée

par les cols de l'arénier 682 m

de fayolle 877 m

des quatre vios 1149 m

mont gerbier de jonc 1451 m

col de fayolle coté du moulinon 21 kms

col du benas coté est 12 kms

2012

Camping des peupliers rivière sur tarn

Le mont aigoual 1567m 50 kms

2014

Camping le haras palau del vidre

Col du liauro 380m 6 km

Col du fourtou 646m 12 kms

Col xatard 752m 21 km

col palomère 1036m 33kms

col de la brousse 860m 10 kms

tour mateloc 600m 12 kms

col d,ares 1610m 26 kms

2016

Camping les chènes blancs st saturnin les apts

3 fois le Ventoux 26 kms 1911 m

Col de murs 627 m dans les deux sens

Col de Liguere 9 kms 998 m

Col du pointu 500m 9 kms dans les deux sens

Montée de saignon

Montée de viens

Montée de Bonnieux deux fois par routes différentes

2018

Camping Le VAL De L Arre Le Vigan

COL de Sereyrède 1299 m 27 kms 2 fois

Mont Aigoual 1567 m 38 kms 2 fois par le col deSereyrède

2019

Camping De La Commanderie Rustiques

Pic Nore 1120 m 22 kms 2 fois



